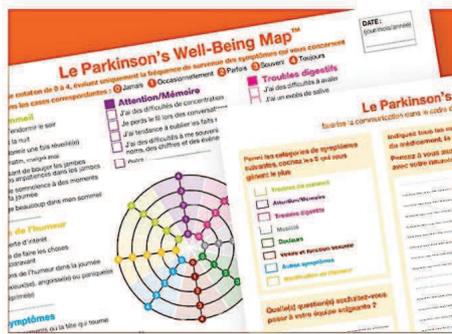


# Well Being Map

## Comment utiliser le Parkinson's Well-Being Map™

Vous pouvez vous faire aider de votre conjoint, d'un aidant ou d'un professionnel de santé pour remplir ces sections



Dans ce document, vous trouverez une liste des symptômes qui peuvent être rencontrés au cours de la maladie de Parkinson. Certains vous concernent, d'autres pas. Ces symptômes sont regroupés par catégorie. Chaque catégorie est associée à une couleur qui lui est propre.

- Ex : **Orange**
- Catégorie « **Modification de l'humeur** »
  - Symptôme « **Je ressens une perte d'intérêt** »

Parmi l'ensemble de ces symptômes, **identifiez le(s) symptôme(s) qui vous concerne(nt) actuellement et qui vous gêne(nt) ces 3 derniers mois**. Puis, pour chaque symptôme sélectionné, évaluez sa fréquence de survenue à l'aide de l'échelle, en le cotant de 0 à 4 dans la case correspondante :

- 0** = Jamais
- 1** = Occasionnellement
- 2** = Parfois
- 3** = Souvent
- 4** = Toujours

Parmi tous les symptômes que vous avez sélectionnés et dont vous avez évalué la fréquence, **merci d'entourer le plus gênant par catégorie** (n'entourez qu'un seul symptôme par catégorie).

## Comment utiliser le Parkinson's Well-Being Map™

Vous pouvez vous faire aider de votre conjoint, d'un aidant ou d'un professionnel de santé pour remplir ces sections



Répertoriez la fréquence du symptôme qui vous gêne le plus par catégorie sur le graphique central dans la couleur correspondante (à renouveler pour chaque catégorie de symptôme identifiée par sa couleur).

En reliant les numéros entourés, vous aurez un aperçu visuel instantané de « votre carte du Parkinson » à l'heure actuelle.

1. Choisissez les 3 catégories de symptômes qui vous gênent le plus ces 3 derniers mois.
2. Notez la(les) question(s) que vous souhaitez poser.
3. Listez les médicaments que vous avez pris pendant cette période y compris les médicaments sans prescription (tels que l'aspirine, etc.).
4. Une fois complétée, vous pouvez apporter votre Carte à votre prochaine consultation pour en discuter avec votre équipe soignante.

